



**ÜSKÜDAR'DAKİ SURP GARABET
ERMENİ MEZARLIĞI'NA SALDIRI:
1 KİŞİ TUTUKLANDI**



**İSTANBUL'DA
KONSTANTİNOS ARGİROS RÜZGARİ**



YIL:13 SAYI: 303

15 TEMMUZ 2026 ÇARŞAMBA

FİYATI: 10 TL



**İZNİK'TE BİRİNCİ
KONSİL'İN YAPILDIĞI
KÜÇÜK KİLİSENİN
KALINTILARINA
ULAŞILDI**

**Küresel
Siyasetin
Merkezinde
12 Saatlik
Canlı Yayın
Maratonu**

**DİPLOMASİNİN ZİRVESİNDEN KESİNTİSİZ YAYIN:
LUYS TV SAHADAYDI**



ADALARDA VARTAVAR COŞKUSU



**EMİLİA RUSSE
AVRUPA ŞAMPİYONU OLDU**



**KINALIADA HRANT BARSAMYAN FUTBOL SAHASI
TRIBÜNLERİ YENİLENEREK KAPILARINI AÇTI:
HRANT BARSAMYAN FUTBOL SAHASI'NDA VARTAVAR COŞKUSU**

Metabolizmayı Canlı Tutu
Dyt. Ece Küçükberberyan
Kaleme Aldı

**Infantino'nun 64 Takımlı
Dünya Kupası İhtirası**
Ayk Gülezyan Kaleme Aldı

**Yaz Acilleri Ve Hayat Kurtaran
İlk Yardım Rehberi**
Dr. Sarkis Adam Kaleme Aldı

**Tarihe Tanıklık Etmekten Öte:
Luys TV Zirvenin Merkezinde**
Belinda Kuran Kaleme Aldı

BİLET ÖDEMENİZDE
%10 TK Para



Dünyanın Avantajı Cebinizde

Türk Hava Yolları mobil uygulamasından TKPAY Cüzdan'ı açın,
avantajlardan yararlanmaya hemen başlayın.

DAHA FAZLA BİLGİ



TARİHE TANIKLIK ETMEKTEN ÖTE: LUYS TV ZİRVENİN MERKEZİNDE

Küresel diplomasiinin merkez üssü haline gelen Türkiye'deki tarihi NATO Zirvesi'ni, 12 saatlik kesintisiz bir canlı yayın maratonuyla ekranlara taşıdık. Uluslararası basının en güçlü aktörleriyle aynı sahada, Luys TV'nin tartışılmaz farkını bir kez daha ortaya koyduk.

Tarih, genellikle kapalı kapılar ardında, loş koridorlarda ve fısıltıyla konuşulan stratejilerle yazılır. Ancak o tarihi geniş kitleler için anlaşılır kılan, vizörü doğru yere çeviren ve mikrofonu tam zamanında uzatan haberciliğin keskin refleksleridir. Küresel siyasetin ve diplomasiinin kalbinin Türkiye'de attığı, jeopolitik fay hatlarının yeniden hizalandığı tarihi NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi, sadece dünya liderleri için değil, medyanın sorumluluk taşıyan kurumları için de büyük bir sınavdı. Luys TV ailesi olarak, dünyanın gözünü diktiği bu kritik eşikte, haberin tam merkezinde, sıcak noktalarda konumlandık. Diplomasiinin zirvesini, günde 12 saati bulan, nefes kesen bir canlı yayın maratonuyla saniye saniye ekranlara taşıdık. Sabahın ilk ışıklarından gece saatlerine uzanan bu yayıncılık mesaisi basit bir aktarımdan ibaret değildi; liderlerin stratejik hamlelerini, ikili görüşmelerden sızan kritik fısıltıları ve küresel satranç tahtasındaki son hamleleri izleyicimiz için deşifre etme çabasıydı.

Küresel Arenada Omuz Omuza

Dünya genelinden 3 bine yakın gazetecinin ve uluslararası medya devlerinin akredite olduğu bu devasa organizasyon, haberciliğin ve rekabetin en üst düzeye çıktığı bir arenaydı. Bizler, bu küresel aktörlerle yan yana, omuz omuza saf tuttuk. Böylesine yoğun bir bilgi akışının ortasında, Luys TV ekibi sahada kendi farkını ortaya koydu.

Haber merkezimiz ile sahadaki teknik altyapımız arasındaki kusursuz koordinasyon sayesinde; canlı bağlantılar, özel röportajlar ve perde arkası gelişmeleri kesintisiz bir akışla sağladık. Bizim için mesele sadece resmi kürsü açıklamalarını duyurmak değil, diplomasiinin arka odalarının nabzını tutarak izleyiciye gerçeğin bütüncül bir resmini sunmaktır.

Ulusal Basının Radarında Bir Referans Noktası

Sahada sergilediğimiz bu dinamik ve derinlikli yayıncılık, yalnızca kendi iz-

leyicimizin değil, ana akım ulusal basın da dikkatinden kaçmadı. Habercilikteki bu ısrarlı takibimiz, ulusal kanalların da yakın markajındaydı. Nitekim zirvenin ikinci gününde, Luys TV Genel Müdürü Harutyun Kuran'ın, Türk medyasının köklü haber merkezlerinden CNN Türk'ün canlı yayınına konuk olması, sahadaki editöryal ağırlığımızın en net göstergelerinden biriydi. Küresel siyasetin geleceğini, NATO'nun yeni dönem stratejilerini ve bu tarihi buluşmanın perde arkasını CNN Türk ekranlarında enine boyuna değerlendiren Kuran, zirvenin gidişatına ve sahadaki atmosfere dair saptamalarda bulundu.

Günün sonunda, kameralar kapandığında ve liderler yollarına devam ettiğinde geriye kalan, tarihin nasıl kaydedildiğidir. Bizler, tüm kaynaklarımızı seferber ederek o tarihi anı en doğru, en hızlı ve en derinlikli şekilde kayda geçirmenin haklı gururunu taşıyoruz.

LUYS
insu

GAZETE LUYS

YIL:13 SAYI: 303

Poseidon Yayıncılık, Basım,
Tanıtım ve Organizasyon

İmtiyaz Sahibi:
Aram Kuran

Genel Yayın Yönetmeni ve
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü-
Görsel Yönetmen
Belinda Kuran

Hukuk Danışmanı:
Gürel Hukuk Bürosu

Editör:
Meri Kuran

Reklam ve Halkla İlişkiler
Harutyun Kuran
(Poseidon Reklam)
harutyun@luys.com.tr

Haber Merkezi:
Zadik Gökoğlu
Meri Kuran
Vartanuş A. Çerme
Ayk Gülezyan
Edgar İgityan
Garbis Keşişoğlu
Maral Gökdağ

Yazarlar:
Aram Kuran
Dr. Sarkis Adam
Dr. Op. Filip Taşhan
Prof. Dr. Nurhan Fıstıkçı
Araştırmacı- Tarihçi
Hanriyet Basoğlu
Dr. Sedat Bornovalı
Dyt. Ece Küçükberberyan
Agop Egoyan

Ermenice Editörü:
Barkev Samuelian
Vartanuş A. Çerme

Yönetim Yeri: Poseidon Yayıncılık, Basım tanıtım ve Organizasyon
Adres: Bozkurt Mah. Kurtuluş Cad. Öger Apt. no:125
Giriş Katı Şişli- İstanbul Tel: 0212 251 27 80

Baskı: İhlas Gazetecilik A.Ş.
Adres: Merkez Mah. 29 Ekim Cad. İhlas Plaza No:11A/41
Yenibosna Bahçelievler/İstanbul Sertifika No: 45589



Küresel siyasetin kalbinin attığı NATO Liderler Zirvesi'ni yerinden takip eden Luys TV, iki gün boyunca gerçekleştirdiği kesintisiz yayınlarla tarihi anları saniye saniye aktardı. Dev organizasyonda ulusal basının da yakın markajına giren Luys TV Genel Müdürü Harutyun Kuran, CNN Türk canlı yayınında zirvenin nabzını tuttu.

DİPLOMASİNİN ZİRVESİNDEN KESİNTİSİZ YAYIN: LUYS TV SAHADAYDI

Küresel Siyasetin Merkezinde 12 Saatlik Canlı Yayın Maratonu

Küresel siyasetin ve diplomasi kalbi bu kez Türkiye'de attı. Tüm dünyanın gözünü çevirdiği, jeopolitik dengelerin yeniden şekillendiği ve tarihi kararların masaya yatırıldığı en kritik buluşmalardan biri olan NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi başarıyla tamamlandı. Luys TV ailesi olarak, bu tarihi zirvenin nabzını ilk günden itibaren olayların tam merkezinden, sıcak noktalardan tuttuk.



Zirve boyunca tüm kaynaklarını seferber eden kanalımız, günde 12 saati bulan kesintisiz canlı yayın performansı ile diplomasi zirvesini saniye saniye ekranlara taşıdı. Sabahın erken saatlerinden gecenin geç vakitlerine kadar süren bu yayın maratonunda; liderlerin kritik temasları, ikili görüşmelerden sızan kulis bilgileri ve stratejik hamleler, izleyiciye aktarıldı.



3 BİN GAZETECİ ARASINDA LUYS TV FARKI

Dünya genelinden yaklaşık 3 bin gazetecinin ve uluslararası medya devinin akredite olduğu bu dev organizasyonda, küresel basının en güçlü aktörleriyle yan yana, omuz omuza saf tuttuk. Böylesine yoğun ve küresel rekabetin yüksek olduğu bir alanda, Luys TV'nin ekibi, sahadaki refleksleriyle farkını ortaya koydu.

Haber merkezimiz ve teknik altyapımız, zirve alanındaki kusursuz bir koordinasyonla çalıştı. Canlı bağlantılar, özel röportajlar ve perde arkası gelişmelerle desteklenen yayınlarımız, izleyicilere sadece resmi açıklamaları değil, diplomasiin arka odalarında konuşulanları da sıcak sıcak ulaştırdı.



LUYS TV GENEL MÜDÜRÜ HARUTYUN KURAN, CNN TÜRK EKRANLARINDA NATO ZİRVESİNİ DEĞERLENDİRDİ

Luys TV'nin zirvedeki bu üstün performansı, sadece kendi izleyicilerinin değil, ulusal basının da dikkatinden kaçmadı. Habercilik refleksleriyle adından söz ettiren kanalımız, ulusal kanalların da yakın markajındaydı. Zirvenin ikinci gününde, Luys TV Genel Müdürü Harutyun Kuran, Türk medyasının köklü haber kanallarından CNN Türk'ün canlı yayınına konuk oldu.

Küresel siyasetin geleceğini, NATO'nun yeni dönem stratejilerini ve bu tarihi buluşmanın perde arkasını CNN Türk ekranlarında enine boyuna



değerlendiren Kuran, zirvenin gidişatına ve sahadaki atmosfere dair çok önemli saptamalarda bulundu. Genel Müdürümüz Harutyun Kuran'ın zirvenin

merkezinden aktardığı çarpıcı analizler ve diplomatik değerlendirmeler, medyanın gündem belirleyen başlıkları arasında yerini aldı.



ÜSKÜDAR'DAKİ SURP GARABET ERMENİ MEZARLIĞI'NA SALDIRI: 1 KİŞİ TUTUKLANDI

İstanbul Üsküdar'da bulunan Surp Garabet Ermeni Mezarlığı'ndaki bazı mezarları tahrip ettiği belirtilen M.K. isimli şüpheli hakkında tutuklama kararı verildi.

Üsküdar Bağlarbaşı'nda bulunan Surp Garabet Ermeni Mezarlığı'ndaki bazı mezarlar tahrip edildi.

8 Temmuz'da mezarlıktaki tahribatın bildirilmesi üzerine İstanbul Anadolu Cumhuriyet Başsavcılığı re'sen soruşturma başlattı.

Polis ekiplerinin çalışması sonucunda şüphelinin M.K. adlı kişi olduğu belirlendi. M.K. dün gözaltına alındı.

Şüpheli, Emniyet'teki işlemlerinin ardından bugün savcılığa getirildi. M.K., burada ifadesinin alınmasının ardından tutuklama talebiyle nöbetçi Sulh Ceza Hakimliği'ne sevk edildi. M.K hakkında tutuklama kararı verildi.



Türkiye Ermeni Patrikliği'nden Kınama

Saldırı, 7 Temmuz'u 8 Temmuz'a bağlayan gece meydana geldi.

Patrikhane, şu açıklamayı yaptı:

"Üsküdar Surp Garabet Kilisesi Vakıf Yönetim Kurulu tarafından Patriklik Makamı'na iletilen bilgiye göre, 7 Temmuz'u 8 Temmuz'a bağlayan gece saatlerinde Bağlarbaşı Surp Garabet Mezarlığı'nda toplumumuzu derinden üzen bir olay yaşanmıştır. Mezarlığın duvarını aşarak içeri giren bir şahıs, altı mezara ve bir çeşmeye zarar vermiştir. Söz konusu menfur saldırı, Vakıf Yönetim Kurulu tarafından vakit kaybedilmeksizin emniyet

birimlerine bildirilmiştir.

Emniyet birimleri, olayın aydınlatılması, saldırganın tespit edilerek yakalanması ve adalet önüne çıkarılması amacıyla hızlı ve kararlı bir şekilde soruşturma başlatmıştır. Patriklik Makamı, toplumumuzun kutsal değerlerine ve ebedî istirahatgâhlarına yönelik bu menfur saldırıyı şiddetle kınamakta; olayın aydınlatılması için hassasiyetle çalışmalarını sürdüren emniyet birimlerine teşekkür etmektedir. Gelişmeler Patriklik Makamı tarafından yakından takip edilmektedir."



Turkey

Discover
the potential

Gelecek GENÇLER'de




GENÇLER
Kablo
Since 1979



İstanbul +90 212 501 83 88

Eskişehir +90 222 236 84 99

www.genderkablo.com

info@genderkablo.com



ADALARDA VARTAVAR COŞKUSU

Ermeni toplumunun geleneksel yortularından Vartavar coşkusu Prens Adaları'nı sardı! Su savaşları ve halayların eksik olmadığı kutlamalar, Kınalıada ve Burgazada sokaklarında renkli görüntülere sahne oldu.

Ermeni toplumunun en köklü, en neşeli ve renkli yortularından biri olarak kabul edilen Vartavar, bu yıl da Prens Adaları'nda büyük bir coşku ve katılımı kutlandı. Sabahın erken saatlerinden itibaren hareketlenen ada sokakları; su oyunları, müzik sesleri ve kurulan halaylarla tam bir panayır yerine dönüştü.



Kınalıada'da Gelenek Nesilden Nesile Aktarıldı

Kutlamaların ana merkezlerinden biri olan Kınalıada'da, yüzlerce kişi bir araya gelerek geleneği yaşattı. Çocukların bu tarihi mirası yaşayarak öğrendiği etkinlikler gün boyu sürdü. Ruhani önderlerden Üstrahip Harutyun Damatyan da önceki yıllarda olduğu





gibi Kınalıada Surp Krikor Lusavoriç Kilisesi'nde yortu sevincine ortak oldu. Kınalıada Surp Krikor Lusavoriç Kilisesi'nde geleneksel hale gelen Vartavar kutlamaları adanın dört bir yanına 7'den 70'e herkesi bir araya getirdi.

Burgazada Sokaklarında Su Kovaları Konuştu

Kutlamaların bir diğer renkli adresi ise Burgazada oldu. Burgazadalı



İZNİK'TE BİRİNCİ KONSİL'İN YAPILDIĞI KÜÇÜK KİLİSENİN KALINTILARINA ULAŞILDI



Bursa'nın İznik İlçesinde sürdürülen arkeolojik çalışmalarda, göl kıyısındaki bazilikadan bu alanda inşa edilen ve Birinci Konsil'in yapıldığı Aziz Neophytos Kilisesi'ne ait duvar ve zemin döşemesi kalıntıları ile bir sütun kaidesi ortaya çıkarıldı.

Hristiyanlık ile ilgili temel dini konuların 325 yılında tartışılıp karara bağlandığı Birinci Konsil'in toplandığı alanda, Kültür ve Turizm Bakanlığının izniyle, Bursa Büyükşehir Belediyesinin desteğiyle 2015'te başlatılan arkeolojik kazı ve araştırmalar sürüyor.

Bursa Uludağ Üniversitesi (BUÜ) Fen-Edebiyat Fakültesi Arkeoloji Bölümü Başkanı Prof. Dr. Mustafa Şahin'in başkanlığındaki araştırma ekibi, Amerikan Arkeoloji Enstitüsü'nce 2014 yılında dünya çapındaki en önemli 10 keşiften biri seçilen bazilika hakkında önemli bilgilere ulaştı.

Kazı Başkanı Şahin, AA muhabirine, çalışmaların 11. yılında, antropologlar, restoratörler, arkeologlar ve sanat tarihçilerinden oluşan ekiple aralıksız devam ettiğini söyledi.

Bu sezon ekibi uluslararası hale getirdiklerini belirten Şahin, "Calabria Üniversitesinden ve Catanzaro Magna Graecia Üniversitesinden, İtalya'dan ekibimize katılan bir grup var. Onlarla ortak çalışma yürütüyoruz." dedi.

Birinci Konsil küçük kilisede yapıldı

Kazı sezonu başlar başlamaz Birinci Konsil'in yapıldığı küçük kiliseyi arama çalışmalarına devam ettiklerini anlatan Şahin, şöyle devam etti:

"Daha önce prothesis (kutsal eşyaların saklandığı yer) odasında zemin döşemesi olduğunu düşündüğümüz bir kaplama vardı. Bunun kilisenin dışında devam edip etmediğini bilemiyorduk. Bu senenin kazı programında, en önemli sorumuz buydu. Bunun için de prothesis odasının doğusunda, beden duvarının dışında bir kazı çalışması başlattık ve ilk haftanın sonucunda beklediğimiz gibi zemin döşemesinin mevcut kilisenin dışında devam ettiğini gördük. Bu da bize kilisenin birinci evresinin olduğunu, büyük ihtimalle Neophytos Kilisesi'nin şu anda mevcut bulunan kilisenin altında olduğunu gösteriyor. Tahmin ettiğimiz gibi yine zemin döşemesinden bunu çok rahat bir şekilde söyleyebiliriz ki 368 depreminde yıkılan Aziz Neophytos Kilisesi'nin, Birinci Konsil'e katılan din adamlarının anısına ve Birinci Konsil'in yapıldığı yerin üzerine 380 yılı sonrası inşa edilen Kutsal Pederler Kilisesi'nin artık kesinlikle burada olduğunu bu sene itibarıyla söyleme durumuna gelmiş bulunuyoruz." Kazı çalışmaları sırasında bir altın yüzük, bir yüksük bulunduğunu ifade eden Şahin, altın yüzükte hurma ağacı ve kılıç bezemesinin olduğunu anlattı.



Şahin, yüksük ve yüzüğün benzer örneklerinin Emeviler, Abbasiler dönemlerinde görüldüğünü dile getirerek, şöyle devam etti: "Bunların burada bulunmuş olması, araştırmalarımız ve hipotezlerimiz açısından çok önemliydi. Emeviler'in 729 yılında İznik'i kuşattığını, İstanbul'u fe-



thetmeden önce stratejik olarak İznik'in alınmasını hedeflediğini, 6 ay süren kuşatma esnasında İznik'in fethedilemediğini ama Emevi emirinin Kutsal Pederler Kilisesi'nde girdiğini biliyoruz. Bu da bize Kutsal Pederler Kilisesi'nin İznik içerisinde değil, sur duvarlarının dışında olduğunu göstermektedir ve bulduğumuz yüksük ve yüzük üzerinde yapmış olduğumuz ilk değerlendirmeler, Emeviler'in bulduğumuz kiliseyi ziyaret ettiklerini göstermesi açısından çok önemli. Yani şunu söyleyebilirim, taşlar artık yavaş yavaş yerine oturuyor."

"Bu, büyük bir buluntu ya da keşif"

Vita Constantini adlı eserin yazarı, Birinci Konsil'e katılan din adamı Caesareali Eusebius'un Birinci Konsil'den bahsederken "Birinci Konsil, ibadet evi ya da küçük bir kilisede toplandı. Kilise o kadar küçüktü ki bu kadar din adamı bu kiliseye nasıl sığırdı? Bu da Tanrı'nın büyük bir mucizesi." şeklinde bir ifadesi olduğunu aktaran Şahin, şunları kaydetti:

"Bu sene yaptığımız kazılarda, ilk olarak temellerini, zemin kaplamasını bulduğumuz yapının tahmin ettiğimiz gibi Aziz Neophytos Kilisesi'ne, Eusebius'un bahsettiği küçük kiliseye ait olduğunu rahat bir şekilde söyleyebilecek duruma geldik. Dolayısıyla büyük bir mutluluk içindeyiz. En azından hipotezimizin karşılığını bulduk. Küçük kilisenin zemininin kilisenin dışında devam edip etmediğinin diğer bir ifadeyle büyük kilisenin küçük kilisenin üzerine yapılıp yapılmadığını bu ilk hafta içerisinde anlamış olduk. Bu, büyük bir buluntu ya da keşif." Şahin, İtalya'dan gelen ekibe Catanzaro Üniversitesinden Prof. Dr. Francesco Cuteri'nin başkanlık ettiğini, ekibin bazilikanın orta nefinde (koridor) çalıştığını ifade etti. Orta nefteki bema duvarının (kilise önde gelenleri için ayrılan, normal zeminden yüksekçe konumlandırılmış bölüm) önünde daha önce 8 mezar bulduklarını hatırlatan Şahin, sözlerini şöyle tamamladı:

"Bunlardan 2'si çok önemliydi çünkü



bunlar, bema duvarının tam altında yer alıyordu. Ayrıca iskeletlerde de harç izleri vardı. Bu da kilise yapılırken o mezarların orada olduğunu göstermesi açısından önemli işaretlerdi. Önemli 2 mezar içinde bulduğumuz sikkeler, Valens Valentinus dönemlerine aitti. Dolayısıyla bu kilisenin 380 yılında yapıldığını bu vesileyle öğren-

miştik. Şimdi orta nefte İtalyanlar araştırma yapıyor. Bakalım bu sene sonuç ne olacak? Biz de merakla bekliyoruz."

Türkiye ziyareti kapsamında Ankara ve İstanbul'da temaslarda bulunan Papa 14. Leo, 28 Kasım 2025'te Bursa'nın İznik ilçesine gelmiş, Birinci İznik Konsili'nin 1700. yıl dönümü programına katılmıştı.





İSTANBUL'DA KONSTANTİNOS ARGİROS RÜZGARİ

"Ela Pio Konta", "Ti Na To Kano", "Ksimeromata", "Athina Mou" ve "Pagos" şarkılarıyla tanınan Konstantinos Argiros, 9 Temmuz Perşembe akşamı İstanbul'da Harbiye Cemil Topuzlu Açıkhava Tiyatrosu'nda müzikseverlerle buluştu.

Konser öncesinde basın mensuplarının sorularını yanıtlayan Argiros, geçen yıl Harbiye'de verdiği konserin ardından yeniden İstanbul'da sahne almayı sabırsızlıkla beklediğini söyledi.

İki gün üst üste kapalı gişe konser vermenin kendisi için tarif edilemez bir duygu olduğunu dile getiren Argiros, "Geçen sene burada yaşadığımız büyümlü atmosferin ardından tekrar



gelmeyi iple çekiyordum. Keşke içindeki herkese tek tek teşekkür etme imkanım olsaydı" ifadelerini kullandı.

Sahnede her zaman içinden geldiği gibi, tüm ruhu ve kalbiyle şarkı söylediğini belirten Argiros, "Bana gösterilen yoğun sevgi için tüm sevenlerime teşekkür ediyorum" dedi. Sıla Gençnoğlu ile düeti "Ax Kardias Mou/Yanımda Uyu" şarkısıyla ilgili de konuşan ünlü isim, Sıla'yı uzun yıllardır tanıdığını söyledi ve ekledi: 2016 veya 2017'de verdiğim bir konsere gelmişti. Sesini çok beğendiğim ve takdir ettiğim bir sanatçı. Uzun zamandır birlikte bir proje yapmayı konuşuyorduk. Zamanı şimdiymiş. Ax Kardias Mou şarkısını çok beğendi ve birlikte hayata geçirdik. Otantik görüntülerden oluşan bir klip de geliyor."

Sahneye "Merhaba Türkiye!" sözleriyle çıkan Argiros, "Iliovasilema", "Tha 'Mai Edo" ve "Ximeromata"nın da



aralarında bulunduğu eserlerini seslendirdi. Beyaz mendillerin dağıtıldığı gecede ünlü sanatçı, hareketli şarkılarıyla sevenlerine mendillerle halay çekti.

Konserin sürpriz konuğu ise Sıla Gençnoğlu oldu. İkili, "Ax Kardias Mou/Yanımda Uyu" adlı ortak çalışmalarını ilk defa birlikte sahnede seslendirdi. Sıla ve Argiros'un düeti, konserin en çok konuşulan anlarında biri oldu.



STILL DAMAT SİNAN



Sururi Mah. Mahmutpaşa Yokuşu Caddesi.
Büyük Yild z Han No: 58/5-6 • Fatih / İstanbul

sinancocukkonfeksiyon@gmail.com

0212 511 41 29

Bunaltıcı sıcaklarda serinlemek, denizin ve güneşin tadını çıkarmak hepimizin hakkı. Ancak bu haklı arzunun peşinden giderken bizi bekleyen gizli tehlikelerin farkında mıyız? Doğru bilinen yanlışları bir kenara bırakıp, basit ilk yardım kurallarıyla hem kendimizi hem de sevdiklerimizi korumanın tam zamanı.

YAZ KEYFİNİZ KABUSA DÖNMEŞİN: YAZ ACİLLERİ VE HAYAT KURTARAN İLK YARDIM REHBERİ



DR. SARKİS ADAM

MERCEK

karşılaştığımız acil durumları temel olarak karada ve suda gelişenler olmak üzere iki ana başlıkta inceleyebiliriz.

Suda Görülen Aciller

Yazın en büyük acılarından biri maalesef boğulma vakalarıdır. İyi yüzme bilmemek, alkollü şekilde suya girmek, kramp girmesi veya su içindeyken geçirilen ani rahatsızlıklar (kalp krizi, sara nöbeti vb.) bu vakaları tetikliyor.

Önemli Bir Detay: Havuz, göl veya

nehir gibi tatlı suların kaldırma kuvveti, deniz suyuna göre daha azdır. Bu yüzden tatlı suda yüzenler çok daha çabuk yorulur ve tatlı sularda boğulma riski daha yüksektir. Risk grubunun başında ise çocuklar, yaşlılar, kalp, tansiyon ve sara hastaları gelmektedir.

Suda Boğulmalardan Korunma Kuralları

■ **Alkol ve deniz ikilisinden uzak durun:** Alkollüyseniz asla suya girmeyin.

Sınırlarınızı bilin: Karadan çok fazla uzaklaşarak kendinizi risk altına atmayın.

■ **Eğitiminiz yoksa suya atlamayın:** Kurtarma eğitiminiz yoksa boğulan birine doğru dan sarılmaya çalışmayın. Can havliyle oluşan panik, sizi de dibe çekebilir. Çevre araç gereçlerini (can simidi, ip, direk) kullanın.

■ **Gözünüz çocukların üzerinde olsun:** Çocukları havuzda veya denizde asla ama asla yalnız ya da gözetimsiz bırakmayın.

■ **Kronik hastalığı olanlar dikkat:** Sara, şeker, tansiyon veya kalp hastalığınız varsa suya bir refakatçi eşliğinde girin.

Deniz Canlıları ile İstenmeyen Temaslar

Deniz sadece serinletmez, bazen küçük sürprizlerle can da yakabilir.

■ **Deniz Kestanesi Batması:** Kayalık alanlarda üzerine basılması sonucu topuğa onlarca siyah iğne batabilir.



■ **Doğru Müdahale:** Halk arasında bölgeye zeytinyağı sürüp poşet bağlamak yaygın bir yöntemdir ve cildi yumuşatarak dikenlerin çıkmasını kolaylaştırabilir. Ancak en sağlıklı yöntem, ayağı dayanılabilen sıcak suda bekleterek dikenin yumuşamasını sağlamak ve cildi koruyarak bir sağlık merkezine başvurmaktır. Taşlı alanlarda mutlaka deniz ayakkabısı veya palet kullanılmalıdır.

■ **Denizanası Çarpması:** Ciltte ciddi yanma, kızarıklık ve ağrıya yol açar.

■ **İlk Yardım:** Temas eden bölgeyi asla tatlı suyla yıkamayın (bu zehri yayar). Bölgeyi dayanabileceğiniz kadar bol sıcak suyla yıkayın veya sıcak suya batırılmış bez uygulayın. Alternatif olarak kıyıda sıcak kum da kullanılabilir. En etkili çözümlerden biri de toksini nötralize etmek için bölgeye bol sirke uygulamaktır.

Güneş ve Kırsal Yaşam

■ **Karada Bizi Bekleyen Riskler:** Güneş ve Kırsal Yaşam

Güneşin altındaki uzun saatler ya da doğa yürüyüşleri, doğru tedbirler alınmadığında hastanede bitebilir.

■ **Güneş Yanıkları:** Doğru Bilinen Yanlışlar

Kızarıklık, sıcak, gergin ve acı veren güneş yanıklarında ilk yapılması gereken şey, kulaktan dolma bilgileri unutmaktır.

■ **Asla Yapmayın:** Yanık bölgeye yoğurt, diş macunu, süt, etki mekanizması bilinmeyen kremler veya direkt buz sürmeyin! Buz, cildin donma yanığına uğramasına neden olarak hasarı büyütürken ilerletir.

■ **Doğru İlk Yardım:** Yanan cildi derhal bol serin/ılık suyla yıkayın. Ağrıyı hafifletmek için buzlu bir havluya veya beze sararak (direkt

temas ettirmeden) uygulayın. Cilt su topladıysa veya yanık genişse, pansuman ve tetanos aşısı ihtimaline karşı bir sağlık kuruluşuna başvurun.

Akrep, Arı Sokması ve Yılan Isırması

Yazın kırsal alanlarda, bahçelerde bu vakalar artış gösterir. Bu durumlarda soğukkanlı kalmak hayat kurtarır.

■ **Amonyak Yanılgısı:** İlk yardımda amonyak kullanımının yeri yoktur, bu fikri tamamen unutun.

■ **Eski Usul Yöntemlere Son:** Isırılan bölgeyi kesmek, emmek, kızgın demirle dağlamak ya da turnikeyle (lastikle) sımsıkı sıkmak gibi tehlikeli yöntemlerden kesinlikle uzak durun.

■ **Doğru İlk Yardım:** Arının iğnesi görünüyorsa cımbızla dikkatlice çıkarın. Akrep ve arı sokmalarında bölgeyi hemen sabunlu suyla yıkayın. Yaraya kontrolsüz ilaç sürmeden hastayı en yakın acil servise ulaştırın. Yılan ısırıklarında da bölgeyi hareket ettirmeden kişiyi hızla hastaneye yetiştirin.

Yazın tadını kaçırmamanın en temel kuralı önlemdir. Özellikle çocuklar, hamileler, yaşlılar ile kalp, damar, tansiyon ve şeker hastaları, güneş ışınlarının en dik geldiği 10.00 - 16.00 saatleri arasında mecbur kalmadıkça dışarı çıkmamalı, bu saatlerde denize veya havuza girmekten kaçınılmalıdır.

Dışarı çıkarken geniş kenarlı şapkalar, UV filtreli güneş gözlükleri, açık renkli ve hafif giysiler tercih edilerek riskler minimuma indirilebilir. Unutmayın; ilk yardım hayat kurtarır ancak en iyi ilk yardım, kazayı hiç yaşamamaktır!

metabolizmayı canlı tut



**DYT. ECE
KÜÇÜKBERBERYAN**

dyt.ecekaragoz@hotmail.com

Sağlıklı bir yaşam için, dengeli beslenmek, spor yapmak, uyku düzenine önem vermek, stres ve zararlı maddelerden (içki, sigara vb.) uzak durmak gerekmektedir. Çoğu zaman günlük koşuşturmalarda ayaküstü atıştırılabilir.

(fast food) karın doyurmak, gazlı içecekler tüketmek gibi hatalar yaparız. Spora zaman ayırmayız. Ya çok az uyur uykumuzu almadan verimsiz bir gün yaşarız ya da gereğinden fazla uyuyarak bir türlü kendimize gelemeziz. Kısaca sağlığınıza çoğu zaman ihmal ederiz.

Sağlıklı yaşam koşullarını ihmal eden kişiler ise gereksiz kilo alarak sağlıklarını ciddi boyutlarda riske sokmaktadırlar. Beslenme konusunu ciddiye almayan kişiler, hızla kilo aldıkları halde, aldıkları bu kilolardan o kadar da kolay kurtulamamaktadır.

Fazla kilolardan kurtulmak için çok sayıda diyet uygulama programı bulunmaktadır. Ancak diyet yapmadan önce bir diyetisyene danışmak en doğru olan davranıştır. Kulaktan dolma rast gele her duyduğu diyeti uygulayan kişiler ise verimli sonuç alamayarak, kilo verseler de fazlası ile verdikleri kiloları geri almaktadır. Bu nedenlerden dolayı; beslenme alışkanlığı tümünden değiştirilmeli, dengeli ve sağlıklı beslenmek bir yaşam biçimi olarak seçilmelidir.

Sonuç olarak; Sebzesiz, meyvesiz, etsiz diyet düşünemediği gibi, bol su tüketmeden de diyet amacına ulaşmaz. Sindirim sisteminin düzenli çalışması diyetle destek vereceğinden zayıflama kürleri sindirim sistemini düzene koyarak ve metabolizmayı çalıştırarak hızlı, sağlıklı ve kalıcı kilo kaybını sağlamaktadır.

metabolizmayı en iyi destekleyen ürünler

Yoğurt; Türk mutfağının olmazsa olmazlarından yoğurt, ayran ve cacık olarak da sofralarımızı süslemektedir. Yoğurdun içindeki kalsiyumdan kaynaklı olarak yağ yakılmasını hızlandırdığı bilinmektedir.

Yumurta; Günde 1 adet yumurta tüketmek tokluk hissi vermekte ve metabolizmayı hızlandırmaktadır.

Badem; Yağ yakılmasını hızlandırarak metabolizmayı düzene sokmaktadır.

İspanak; Koyu yeşil renkli ıspanak en değerli sebzeler arasındadır. Özellikle kış aylarında haftada en az iki-üç kez tüketilmelidir. Metabolizmayı hızlandırmaktadır.

Soya sütü; Östrojen hormonuna sağladığı yarardan dolayı özellikle bayanların kullanması tavsiye edilmektedir.

Tarçın; Antioksidan bakımından zengindir. İnsülin hormonunu dengede tutarak diyetinize destek olur. Tek başına kullanılmaktan daha çok farklı karışımlarla etkileşimi sağlanarak tüketilmesi tavsiye edilir.

Somon; Az kalorili, doyurucu, vücuda önemli oranda iyot sağlayan yağlı bir balıktır. İyot kilo vermede önemli rol oynar.

Brokoli, karnabahar, bürüksel lahanası; Yüksek oranda diyet lifi içerir. Bol tüketilmesi durumunda zayıflamaya yardımcı olur.

Yağsız et ve tavukgöğsü; Yüksek protein içerir bu nedenle kilo vermek isteyenlerin dostudur.

Haşlanmış patates; Tok tutar, doyurucudur. Kan basıncının düzenlenmesinde önemli rol oynar. Ama patates kesinlikle kızartma ve cips şeklinde tüketilmemelidir.

Baklagiller (kuru fasulye, nohut, barbunya, mercimek); Yağ yakan besinler arasındadır. Diyet lifi açısından zengindir ve sindirim sistemini düzene sokar.

Düşük kalorili sebze çorbaları; Kalorisi düşük olsa da doyurucu özelliğe sahiptir.

Süzme peynir; Proteini yüksek, doyurucu ve yağ yakma konusunda yardımcı bir yiyecektir.

Avokado; Yüksek miktarda yağ yüklüdür. Zeytinyağında da bulunan bir çeşit doymamış yağ asiti olarak bilinen "oleik" açısından çok zengindir. Diyet lifi ve potasyum içerir.

Elma sirkesi; Kilo vermek isteyen kişilerin en çok başvurduğu bir içecektir. Kan şekerini dengede tutar.



Kırmızıbiber; Yağ yakıcı özelliği ile diyetle destek veren bir gıda maddesidir. Taze tüketildiği gibi (kurutularak ve çekilerek) kırmızı pul biber olarak da kullanılmaktadır.

Greyfurt; Önemli bir kan sulandırıcıdır. İnsülin direncini azaltır. Yemeklerden yarım saat önce yarım greyfurt tüketilmesi tokluk hissi vermektedir. Ayrıca; Kahve, yeşil çay ve bol su tüketmek de diyet yapan kişiye yardımcı olan içeceklerdir.



Malzemeler:

- 2 litre su
- 1 avuç taze tarhun otu (büyük marketlerde bulunur)
- 1 avuç taze ada çayı
- 3-4 dal taze nane
- 1 adet limon (kabukları ile birlikte)

Yapılış:

Tüm malzemeleri yıkayarak, 2 litre suyun içinde, limonu da kabukları ile birlikte ekleyerek 15 dakika kadar kaynatın. Kaynatıldığında karışımı süzün ve ılık hali ile (oda sıcaklığında) her akşam 1 su bardağı için.

Sonuç:

Toksinleri atar, hazımsızlığa iyi gelir, bağırsakları çalıştırır, gerginliği giderir, özellikle tarhun otu sinirleri yatıştırır, rahatlatıcı ve konsantrasyonu artırıcı özelliğe sahiptir. Düzenli kullanıldığında her hafta sağlıklı 1,5 kilo verirsiniz.



AGOP EGOYAN

SANAT DÜNYASINDAN

PARİS'TEN NEW YORK'A UZANAN BİR BAŞARI HİKAYESİ: KRİKOR BEDİKİAN (1908-1981)

Ankara'da başlayıp Paris'in köklü sanat akademilerinde şekillenen, kazandığı uluslararası ödüller ve dünya çapındaki sergileriyle adını tarihe yazdıran Krikor Bedikian'ı, "Sanat Dünyası" köşemizde ağırlıyoruz.





Ankara'da dünyaya gelen ve henüz 18 yaşındayken sanatın kalbi Paris'e taşınan Krikor Bedikian, Academie Julian'da aldığı sekiz yıllık köklü eğitimin ardından dünya sanat çevrelerinde derin izler bıraktı. 1936 yılından itibaren düzenli olarak Salon de Societe des Beaux-Arts sergilerinde boy gösteren sanatçı; Lozan, Kahire, İskenderiye ve Paris'teki Bemheim Jeune gibi uluslararası merkezlerde kişisel sergiler açarak adını duyurdu.

Paris'teki ünlü Paul Ambroise galerisi tarafından çalışmaları sürekli olarak sergilenen Bedikian, illüstrasyon alanında da yeteneğini kanıtlayarak Piazza tarafından yayımlanan "Vie de Saint François d'Assise" kitabının çizimlerine imza attı. 1955 yılında New York'ta açtığı kişisel sergisiyle Amerika'da büyük bir hayran kitlesi edinen usta ressam, başarılarını 1956 yılında taçlandırdı. Paris'teki Palais de Chaillot'da düzenlenen, 20 ülkeden 1400 seçkin sanatçının katıldığı Salon International de l'Art Libre sergisinde büyük ödüle layık görülen üç isimden biri olmayı başararak küresel sanat tarihindeki yerini sağlamlaştırdı.



Taksim Spor Kulübü'nün yoğun çaba ve özverili çalışmaları sonucunda yenilenen tribünleri ile Kınalıada'daki Hrant Barsamyan Futbol Sahası, sporcuların hizmetine girdi. Kulüp, altyapı ve gençlere yönelik yatırımların süreceği müjdesini verirken, Vartavar Yortusu da sahada oynanan özel karşılaşmalarla kutlandı.

KINALIADA HRANT BARSAMYAN FUTBOL SAHASI TRİBÜNLERİ YENİLENEREK KAPILARINI AÇTI: **HRANT BARSAMYAN FUTBOL SAHASI'NDA VARTAVAR COŞKUSU**



Kınalıada'da bulunan Hrant Barsamyan Futbol Sahası, Taksim Spor Kulübü'nün tribünleri büyük emekleri ve özverili çalışmaları sayesinde yenilenerek sporcularla ve futbolseverlerle buluştu. Yenileme çalışmaları kapsamında sahadaki tüm oturma alanları (tribünler) baştan aşağı onarıldı.

Taksim Spor Kulübü yönetimi, resmi sosyal medya hesabı üzerinden yaptığı açıklamada, yenilenen tesisin gençlerin gelişimindeki önemine dikkat çekerek şu ifadelerle yer verdi:

"Kınalıada Hrant Barsamyan Futbol Sahası, Taksim Spor Kulübü'nün yoğun girişimleri ve özverili çalışmaları sonucunda yenilenerek sporcularımızın hizmetine sunulmuştur. Çocuklarımızın ve gençlerimizin daha güvenli, daha modern şartlarda spor yapmalarına katkı sağlayacağına inanıyoruz. Taksim Spor Kulübü olarak altyapıya, gençliğe ve spora yatırım yapmaya; sporcularımız için daha iyi imkânlar oluşturmak adına var gücümüzle çalışmaya devam edeceğiz. Kınalıada'mıza ve tüm spor camiamıza hayırlı olsun."

Vartavar Yortusu'nda Renkli Görüntüler

Öte yandan, 12 Temmuz Pazar günü kutlanan Ermeni toplumunun geleneksel bayramlarından Vartavar Yortusu, Taksim Spor Kulübü tarafından organize edilen renkli futbol müsabakalarıyla coşku içinde kutlandı. Taksim spor Kulübü Vartavar Yortusu Maçları, Üstrahip Harutyun Damadyan'ın yaptığı başlama vuruşu ile başladı. Etkinlik kapsamında ayrıca kız fut-



bol takımları da yeşil sahada karşı karşıya gelerek izleyenlere heyecan dolu anlar yaşattı. Kız sporcuların sergilediği kıyasıya mücadele ve yüksek performans, sahadaki yeniliklerin her yaşta ve cinsiyetten sporcuya hitap ettiğini bir kez daha gözler önüne serdi.

Adadaki sporseverlerin büyük ilgi gösterdiği bu anlamlı karşılaşmaları; Taksim Spor Kulübü Başkanı Alen Bağ, yönetim kurulu üyeleri ve Cumhurbaşkanlığı Kültür ve Sanat Politikaları Kurulu Üyesi Aram Kuran da tribünden takip ederek sporcuların heyecanına ortak oldu. Tesisin baştan aşağı yenilenmesi ve açılışın böyle coşkulu bir etkinlikte taçlandırılması, adadaki gençler ve spor tutkunları tarafından büyük bir memnuniyetle karşılandı.



FIFA Başkanı Gianni Infantino'nun turnuvayı 64 takıma çıkarma sinyalleri, futbolun demokratikleşmesi vaadi ile lojistik ve finansal sürdürülebilirlik krizini karşı karşıya getiriyor.

INFANTINO'NUN 64 TAKIMLI DÜNYA KUPASI İHTİRASI FUTBOLU YOL AYRIMINA GETİRİYOR

Modern futbolun en güçlü ve en tartışmalı figürü Gianni Infantino, yönetimindeki genişleme politikasını bir adım daha ileri götürmeye kararlı. 2026 Dünya Kupası'nın 48 takımlı yeni formatının getirdiği finansal ve küresel rüzgârı arkasına alan FIFA Başkanı, futbolun en büyük sahnesini 64 takıma çıkarma planlarını masaya yatırmaya hazırlanıyor.

İsviçre merkezli Blue Sport'a konuşan Infantino, bu hamleyi "turnuvanın tüm dünyaya ait olması gerektiği" argümanı ile savunsa da, Zürih koridorlarında yankılanan bu fısıltı, futbolun elitleri ile genişlemek isteyen çevreleri arasında yeni bir jeopolitik savaşın fitilini ateşledi.

"Her Ülkeye Bir Hayal" mi, Yoksa Delege Siyaseti mi?

Infantino'nun genişleme stratejisinin merkezinde, geleneksel olarak futbolun çevre ülkeleri olarak görülen federasyonlara alan açmak yer alıyor. İsviçreli futbol yöneticisi, bu vizyonunu şu sözlerle savunuyor:

"Dünya Kupası, sadece Avrupa ve Güney Amerika için değil, aslında tüm dünya için düzenlenmesi önemlidir. Her ülkenin Dünya Kupası'na katılma hayali kurmasına imkân tanınmalıdır. Eğer daha küçük ülkelere Dünya Kupası'na katılma şansı vermezseniz, gelişmeye devam etmeleri için gerekli teşviki de ortadan kaldırmış olur-sunuz."

Infantino'nun bu romantik "demokratikleşme" söyleminin arkasında, pragmatik bir matematik de yatıyor. 64 takımlı bir turnuva, FIFA'ya üye 211 ülkenin yaklaşık üçte birinin finallerde boy göstermesi anlamına gelecek. Bu durum, Infantino'nun üye federasyonlar üzerindeki siyasi kredisini tahkim ederken, aynı zamanda dünya genelinde milyarlarca dolarlık yeni yayın ve sponsorluk gelir kapılarını arıyor. 2026'da Afrika'dan katılan 10 takım-dan 9'unun eleme turlarına yükselmesi, Infantino'nun elindeki en büyük koz haline gelmiş durumda.

Futbolun Devleri Karşı Karşıya

Ancak Zürih'in bu büyüme iştahı, futbolun kurumsal paydaşlarında aynı heyecanı yaratmıyor. Güney Amerika Futbol



AYK GÜLEZYAN

MERCEK



Konfederasyonu (CON-MEBOL) Nisan 2025'te 2030 Dünya Kupası için 64 takımlı resmi öneriyi sunmuş olsa da, Avrupa ve Asya cephesinden yükselen sesler oldukça sert.

UEFA Başkanı Aleksander Ceferin, bu fikrin hem turnuvanın prestijine hem de zaten aşırı yoğun olan eleme sistemine büyük bir darbe vuracağını belirterek öneriyi kesin bir dille reddetti. Benzer şekilde, Asya Futbol Konfederasyonu (AFC) Başkanı Şeyh Salman bin İbrahim El Halife daha fazla genişlemenin "kaosa" sebebiyet vereceğini savunurken; Kuzey, Orta Amerika ve Karayipler Futbol Konfederasyonu (Concacaf) Başkanı Victor Montagliani, böyle bir adımın "genel futbol ekosistemine zarar vereceğini" vurguladı.

Bu muhalefet blokuna karşılık, okyanusun ötesinden sürpriz bir destek ihtimali belirdi. Beyaz Saray'ın Dünya Kupası Görev Gücü İcra Direktörü Andrew Giuliani, ABD'nin 2038 Dünya Kupası'na ev sahipliği yapmayı değerlendirebileceğini ve turnuvanın 64 takıma çıkması halinde bile bu devasa organizasyonun altından kalkabilecek güçte olduklarını belirterek Washington'ın lojistik kaslarına olan güvenini ortaya koydu.

Dev Turnuvanın Lojistik Kabusu

Genişleme planlarının önündeki en

büyük engel ne siyasi muhalefet ne de kalite tartışmaları; asıl sorun saf lojistik.

Dünya Kupası büyüdükçe, bu organizasyonu tek bir ülkenin göğüslemesi neredeyse imkânsız hale geliyor. Nitekim 2030 Dünya Kupası şimdiden İspanya, Portekiz ve Fas'ın ana ev sahipliğinde, açılış maçları ise Güney Amerika'da (Arjantin, Uruguay, Paraguay) olmak üzere üç kıtaya yayılmış durumda.

64 takımlı bir format, tam 128 maçlık devasa bir takvim anlamına geliyor. Bu durum, 2034 Dünya Kupası'na ev sahipliği yapacak olan Suudi Arabistan gibi tekil ev sahiplerinin omuzlarına daha önce benzeri görülmemiş bir altyapı, konaklama ve güvenlik yükü bindirecek.

Infantino'nun geçmişi, onun bu tür radikal genişleme adımlarını atma konusundaki kararlılığını gösteriyor. 2016'da koltuğa otururken vaadi turnuvayı 40 takıma çıkarmaktı; ancak bir yıl bile geçmeden bu sayıyı 48'e yükseltmeyi başardı.

Şu aşamada FIFA Konseyi'nin resmi tutumu, gelen tüm önerileri değerlendirmek yönünde ve yakın zamanda radikal bir karar alınması beklenmiyor. Ancak futbolun küresel yönetim organı, "endüstriyel büyüme" ile "oyunun ruhunu koruma" arasındaki o ince çizgide yürümeye çalışıyor. Nihai karar ne olursa olsun, Infantino'nun 64 takım hayali, futbolun gelecekte bir spor organizasyonu mu yoksa devasa bir küresel festival mi olacağını belirleyecek.

İtalya'da düzenlenen Avrupa Akrobatik Jimnastik Yarışması'nda üstün bir performans sergileyen Emilia Russe, kendi kategorisinde altın madalya kazanarak Avrupa Şampiyonu oldu. Gazetemiz yazarlarından Dr. Sarkis Adam'ın torunu olan genç sporcu, bu tarihi başarısıyla büyük bir gurur yaşattı.

EMİLIA RUSSE AVRUPA ŞAMPİYONU OLDU

Akrobatik jimnastik branşında mücadele eden Emilia Russe, 11 Temmuz 2026 tarihinde İtalya'nın Pistoia kentinde düzenlenen Avrupa Akrobatik Jimnastik Yarışması'nda önemli bir başarıya imza attı.

Toplam 64 grubun katıldığı organizasyonda üstün performans sergileyen genç sporcu, kendi kategorisinde Avrupa birincisi olarak altın madalyanın sahibi oldu. Emilia Russe'nin elde ettiği bu derece, kulübünün organizasyonda kazandığı toplam 12 altın madalyadan biri olarak kayıtlara geçti.

Gazete Luys olarak Avrupa şampiyonu Emilia Russe'yi yürekten kutluyor, başarılarının artarak devam etmesini diliyoruz. Ayrıca Gazete Luys'un değerli yazarlarından Dr. Sarkis Adam'ı, torunu Emilia Russe'nin bu büyük başarısı dolayısıyla ve bu başarıda emeği bulunan tüm ailesini içtenlikle tebrik ediyoruz.



MİLLİ TENİSÇİ ZEYNEP SÖNMEZ, DÜNYA SIRALAMASINDA İLK 50'YE GİRDİ

Milli tenisçi Zeynep Sönmez, kadınlar dünya sıralamasında kariyerinin en iyi derecesi olan 48'inciliğe yükseldi. Milli sporcu Zeynep Sönmez, Kadınlar Tenis Birliği'nin (WTA) güncellenen klasman listesinde 3 basamak yukarı çıktı.

Dünya sıralamasında en iyi dereceye sahip Türk tenisçi ünvanının sahibi Sönmez, kariyer rekorunu geliştirerek 48'inci sıraya yerleşti.

Zeynep Sönmez böylece dünya sıralamasında ilk 50'ye giren ilk Türk tenisçi oldu.



SÜPER LİG'DE 2026-2027 SEZONUN PLANLAMASI BELLİ OLDU

Trendyol Süper Lig 2026-2027 Sezonu 14 Ağustos Cuma günü başlayacak ve ligin ilk yarısı 21 Aralık 2026'da 16 hafta müsabakaları ile sona erecek. İkinci yarı ise 15 Ocak 2027'de başlayacak, sezon 23 Mayıs 2027'de sona erecek. 2026-2027 sezonu Trendyol Süper Lig fikstür çekimi, TFF Hasan Doğan Milli Takımlar Kamp ve Eğitim Tesisleri'nde düzenlenen törenle tamamlanmıştı. Trendyol Süper Lig'de 2026-2027 sezonun planlaması da belli oldu. Buna göre, Trendyol Süper Lig 14, 15, 16 ve 17 Ağustos 2026 tarihlerinde başlayacak. 16 hafta sürecektir ligin ilk yarısı 18, 19, 20 ve 21 Aralık 2026 tarihlerinde oynanacak müsabakalarla sona erecek.

Ligin ikinci yarısı ise 15, 16, 17 ve 18 Ocak 2027 tarihlerinde oynanacak olan 17. hafta müsabakalarıyla başlayacak. 2026-2027 sezonu 23 Mayıs 2027 tarihinde sona erecek. **2026-2027 Süper Lig derbi haftaları ise şöyle:**

- 4. hafta Fenerbahçe - Beşiktaş
- 6. hafta Trabzonspor - Galatasaray
- 8. hafta Trabzonspor - Beşiktaş
- 9. hafta Galatasaray - Fenerbahçe
- 13. hafta Beşiktaş - Galatasaray
- 15. hafta Fenerbahçe - Trabzonspor

ekonomi zincirinin güven halkası: **ÇAĞDAŞ Faktoring**



Büyüyen Türkiye ekonomisinin güvenli nakit akışına katkı sağlamak, ekonomi zincirinin sorunsuz ve güvenli halkası olmak için deneyimli ekibimiz, genç, dinamik profesyonellerimizle çözüm üretmeye hazırız.

Her zaman Çağdaş, her zaman güçlü!

Çağdaş Faktoring A.Ş.

Büyükdere Caddesi Stad Han No: 85 Kat: 4-5 34394 Mecidiyeköy-İstanbul

www.cagdasfactoring.com.tr

ÇAĞDAŞ
faktoring

■ İkitelli Şubesi +90 (212) 504 18 80
■ Pendik Şubesi +90 (216) 598 18 81
■ Gebze Şubesi +90 (262) 643 18 60
■ İzmir Şubesi +90 (232) 472 18 10
■ Ankara Şubesi +90 (312) 395 18 91
■ Samsun Şubesi +90 (362) 233 18 24
■ Bursa Şubesi +90 (224) 245 18 90

■ Beylikdüzü Şubesi +90 (212) 876 18 60
■ Gaziantep Şubesi +90 (342) 323 18 55
■ Antalya Şubesi +90 (242) 334 18 80
■ Dudullu Şubesi +90 (216) 540 18 60
■ Konya Şubesi +90 (332) 502 00 48
■ Adana Şubesi +90 (322) 458 10 87
■ Adana Şubesi +90 (322) 458 10 87
■ Bodrum Şubesi +90 (252) 319 08 45 - 46
■ Kayseri Şubesi +90 (352) 221 00 60 - 220 60 10

'Güven Faktörü'
444 18 80



FAKTORİNG
DERNEĞİ
ÜYESİDİR